

## Informationen zu den Dienstleistungen der Spitex Bremgarten

Unser Team setzt sich aus Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit, Hauspflegerinnen, Pflegehelferinnen SRK, Haushelferinnen und Lernenden Fachfrau/-mann Gesundheit zusammen. Wir pflegen, betreuen und unterstützen kranke, behinderte und genesende Menschen zu Hause: akut, chronisch und psychisch Kranke; Menschen mit Behinderung, in sozialen Krisen- und Risikosituationen, bei altersbedingten Einschränkungen, Rekonvaleszenz, Unfall und Mutterschaft.

### Pflege kompetent und professionell

Wir sind für Sie da

- gewährleisten eine nahtlose Versorgung bei Spitalaustritt
- fördern die Selbständigkeit in der vertrauten Umgebung; halten zur Übernahme von Eigenverantwortung an
- betreuen und pflegen in psychischen/sozialen Krisen- und Risikosituationen
- vermieten und vermitteln Krankenmobilen
- vermitteln bei Bedarf Dienste anderer Organisationen

#### Leistungen der Beratung und Koordination:

- Abklärung des Pflegebedarfs; individuelle Planung der Pflege und Betreuung, gemeinsam mit den Betroffenen und/oder deren Angehörigen
- Beratung im Umgang mit Krankheitssymptomen, bei der Einnahme von Medikamenten oder Gebrauch medizinischer Geräte
- Koordination der Massnahmen zusammen mit Ärzten, Spitälern, Kliniken und anderen sozialen Institutionen

#### Leistungen der Behandlungspflege:

- Wundversorgung und Verbandwechsel
- Vorbereitung und Verabreichung von Medikamenten
- Messung der Vitalzeichen (Blutdruck, Puls, Temperatur, Gewicht)
- Blutzuckerbestimmung
- Verabreichen von Injektionen; Infusionen
- Massnahmen bei Störungen der Blasen- und Darmentleerung

#### Leistungen der Grundpflege:

- Hilfe bei der Körperpflege, beim An- und Auskleiden, Essen und Trinken
- Kompressionsstrümpfe anlegen, Beine einbinden; Betten, Lagern, Mobilisieren
- Dekubitusprophylaxe
- Massnahmen zur Überwachung und Unterstützung psychisch kranker Personen in der grundlegenden Alltagsbewältigung

Der Notfalldienst ist **keine** Aufgabe der Spitex.

#### Einsatzzeiten Pflege:

Montag – Sonntag 7.00 – 22.00 Uhr

### Entlastung, Betreuung im Haushalt

Wir sind für sie da

- unterstützen bedarfsgerecht im Haushalt
- leiten zur Selbsthilfe an
- betreuen und unterstützen in Krisensituationen und bei der Alltagsbewältigung bei psychischen Erkrankungen
- vermitteln bei Bedarf Dienste anderer Organisationen

#### Dienstleistungen der Haushilfe:

- Wochenkehr
- Bad / WC reinigen
- Staubsaugen
- Böden feucht aufnehmen
- Wäsche waschen und bügeln
- Abstauben je nach Krankheitsgrad
- Betten machen und frisch beziehen
- Einkaufen
- Hilfeleistung beim Kochen
- Vermittlung Mahlzeitendienst

#### Geeignete Putzmittel und Geräte müssen zur Verfügung gestellt werden.

Wir bevorzugen biologisch leicht abbaubare Produkte. Die Handhabung der Geräte muss der Spitexmitarbeitenden bei Bedarf gezeigt werden. Die Geräte müssen in einwandfreiem Zustand sein.

Ausserordentliche Arbeiten wie: **Fenster putzen, Frühlingsputz, Gartenarbeiten, Schneeschaukeln usw. fallen nicht in den Arbeitsbereich der Spitex.** Für grössere oder aufwändige Wohnhäuser ist eine zusätzliche Putzhilfe erwünscht.

Bei sehr vernachlässigten Haushalten kann von der Spitex verlangt werden, dass zuerst ein Reinigungsinstitut beauftragt wird.

Bei der Bedarfsabklärung wird vereinbart, ob im gleichen Haushalt lebende Angehörige in die Arbeiten der Haushaltsführung miteinbezogen werden können.

Für die Haushilfe werden keine Einsätze von nur 1 Stunde oder weniger vermittelt.

#### Einsatzzeiten Haushilfe:

Montag – Freitag 8.00 – 17.00 Uhr

Die aktuellen Tarife für die pflegerischen und hauswirtschaftlichen Leistungen entnehmen Sie dem separaten Tarifblatt.

## Angebote Mahlzeitendienst

Unser Mahlzeitendienst hilft Ihnen, wenn das selbständige Zubereiten einer Mahlzeit aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr möglich ist.

Wir empfehlen Ihnen folgende Angebote:

- **Lieferung einer frisch zubereiteten warmen Mahlzeit nach Hause**

Die Mahlzeit besteht aus einem vollständigen Mittagsmenu, welches täglich in der Küche des Alterszentrums Bärenmatt in Bremgarten gekocht wird. Die Lieferung zu Ihnen nach Hause erfolgt in der Zeit zwischen 11.30 – 13.00 Uhr. Das Essen kann sowohl täglich, als auch nur an einzelnen Wochentagen bezogen werden. Die Mahlzeit wird in isolierten Warmhalteboxen transportiert und von Fahrerinnen und Fahrern der Spitex zu Ihnen nach Hause geliefert.

**Kosten:** Fr. 17.00 pro Menu, ganze Portion; Fr. 12.00 pro Menu, halbe Portion; Zuschlag Fr. 3.00 für Spezialkost (fettarm, Diabetes, Zöliakie, Laktoseintoleranz, spezielle Kostformen); Rechnungsstellung erfolgt durch Alterszentrum Bärenmatt.

Fr. 5.00 pro Transport; Rechnungsstellung erfolgt durch Spitex.

Anmeldung ist erforderlich bei der Spitex Bremgarten: Tel. 056 648 40 50

- **Mahlzeitendienst Pro Senectute**

Die Mahlzeiten werden frisch zubereitet, pasteurisiert, in Schalen abgepackt und durch die Pro Senectute Aargau 1x wöchentlich zu Ihnen nach Hause geliefert. Die Mahlzeiten können im Kühlschrank aufbewahrt und im Wasserbad oder Mikrowellengerät zubereitet werden.

**Kosten:** ca. Fr. 19.70 pro Menu, inkl. Lieferung  
Anmeldung bei der Pro Senectute Bezirk Bremgarten: Tel. 056 622 75 12

- **Teilnahme am Mittagessen im Alterszentrum Bärenmatt, Bremgarten**

Nach vorhergehender Anmeldung ist es jederzeit möglich, persönlich am Mittagessen im Alterszentrum Bärenmatt teilzunehmen.

**Kosten:** Fr. 17.00 pro Menu, ohne Getränke  
Eine Anmeldung ist erforderlich beim Alterszentrum Bärenmatt: Tel. 056 649 22 22

Falls eine Fahrgelegenheit notwendig wäre, können Sie sich an den Rotkreuz Fahrdienst wenden: Tel. 056 621 27 89

---

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Spitex Bremgarten  
Fliederweg 1  
5620 Bremgarten **Tel. 056 648 40 50**

**Telefonische Erreichbarkeit:**

Montag – Freitag 8.00 – 11.00 Uhr  
14.00 – 17.00 Uhr

**Öffnungszeiten Spitexbüro:**

Montag – Freitag 14.00 – 17.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Ausserhalb dieser Zeiten nimmt der Telefonbeantworter die Nachrichten entgegen. Sie werden so schnell wie möglich von uns kontaktiert.

Betriebsleitung: Corinna Ganzoni Stettler  
Stellvertretung: Vreni Stingelin  
Leitung Finanzen,  
Administration: Anita Schüepp

Mail: [info@spitexbremgarten.ch](mailto:info@spitexbremgarten.ch)  
Website: [www.spitexbremgarten.ch](http://www.spitexbremgarten.ch)

---